



let's talk about...

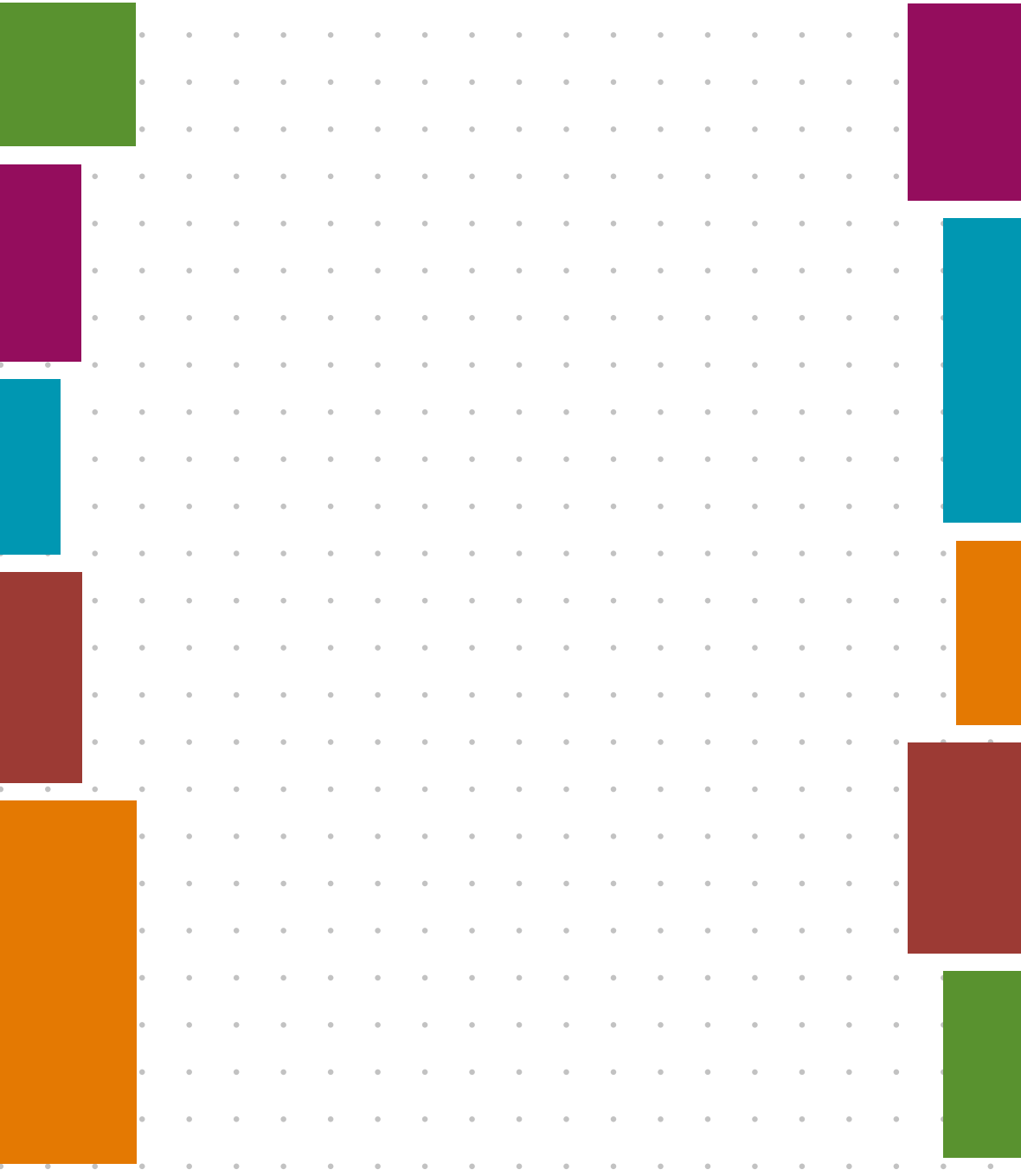
STERBEN TOD TRAUER

*i miss
you*

Begleitheft zur Veranstaltungsreihe



MEINE ERSTEN GEDANKEN



WARUM "LET'S TALK ABOUT..."

Es gibt Themen, die kommen immer wieder vor. Auch dann, wenn eigentlich niemand nach ihnen sucht. Abschied nehmen ist eines davon. In regelmäßigen Abständen tritt der Tod ins Leben und lässt mehr Fragen als Antworten zurück.

Was kann ich jetzt **fun**? Wie könnte ich vorbereitet sein?

Was passiert eigentlich mit unseren **Toten**?

Wie geht **Erinnern**? Wie funktioniert **Trauer**?

Wie kann ich andere **Menschen** trösten?

Wie erkläre ich es meinem **Kind**?

Diesen und anderen Fragen wollen wir Raum geben. Dazu gehört ein gewisses Maß an **Überwindung**, bestimmt. Das vorliegende Programm ermöglicht darum ganz verschiedene Zugangsweisen: sachlich-informativ, dialogisch, kreativ, individuell, gemeinsam, spirituell. Jede der Veranstaltungen steht für sich und kann unabhängig von anderen besucht werden. Eine **Anmeldung** erbitten wir zur besseren Vorbereitung.

Diese Broschüre kann als ganz **persönliches Notizbuch** dienen, für Fragen, Skizzen, Ideen und Gedankenanstöße sind extra ein paar Seiten freigehalten.

Sehen wir uns?

Christina Bernschein
und Olga Kern



Foto: Stephanie Janke

VERANSTALTUNGEN

01. September – Seite 6

Leben bis zuletzt.

Erfahrungen aus dem Hospiz

09. September – Seite 8

Sehen·Hören·Reden.

Friedhofsnachmittag in Hambühren I

10. September bis 20. November – Seite 10

Post an Dich! Ein Briefkasten im Foyer

18. September – Seite 12

Fachvortrag: Rechtliche Vorsorge für Familien

23. September – Seite 14

Trauer·Karten·Kunst.

Workshop: Worte für ein Leben finden

7. Oktober – Seite 16

Hinter den Kulissen.

Führung im Krematorium Celle

7. Oktober – Seite 18

Bücher zum Thema. Kinderbücher vorgestellt

VERANSTALTUNGEN

10. Oktober – Seite 20

Lieblingsgerichte von Lieblingsmenschen:
Gemeinsam kochen und erinnern

23. Oktober bis 21. November – Seite 22

Schwarz auf Weiß.
Schmökertisch in der Gemeindebücherei

ab dem **27. Oktober** – Seite 24

Licht gegen die Dunkelheit: Laternen basteln

12. November – Seite 26

Durch die Blume. Gedenkfloristik gestalten

17. November – Seite 28

Popcorn·Emotion·Drinks. Filmabend

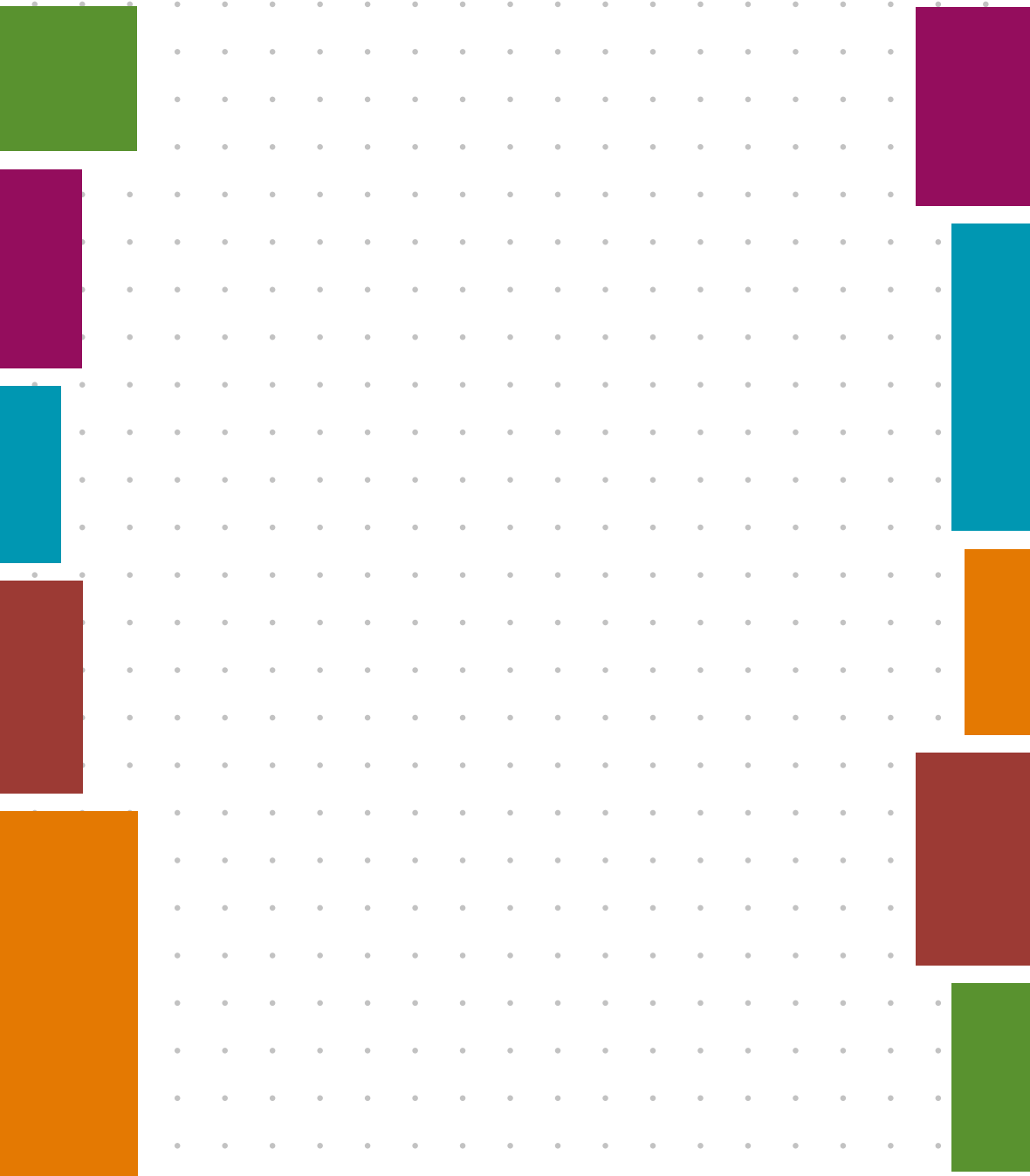
23. November – Seite 30

Gottesdienst mit Verstorbenengedenken

Ohne Datum – Seite 32 + Seite 35

Da ist Musik drin. Meine Playlist.

WENN ICH ANS STERBEN DENKE...



LEBEN BIS ZULETZT

Erfahrungen aus dem Hospiz

Montag, 01.09.2025, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Ev.-Luth. Auferstehungskirche Hambühren
Kirchstraße 5

Das Sterben zurück ins Leben holen – das war und ist der Grundgedanke der **Hospizbewegung**. Seit den 1970er Jahren sind Hospize in vielen Orten darum bemüht, Sterbenden und ihren Angehörigen die **Unterstützung** zu bieten, die sie zum **Abschiednehmen** brauchen.

Wie genau dies in unserem Landkreis geschieht, wird **Imke von Frieling** vom **Hospiz Celle** an diesem Abend berichten. Zeit für Rückfragen ist eingeplant.



Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig.



IDEEN ZU MEINER BEERDIGUNG

A large grid of dots for writing ideas, framed by colorful borders. The grid is composed of 20 columns and 20 rows of small, light gray dots. The borders are made of solid-colored squares: a green square at the top left, a purple square at the top right, a teal square on the right side, an orange square at the bottom right, a green square at the bottom right, a red square on the left side, and a teal square at the bottom left.

Friedhofsnachmittag in Hambühren I

Dienstag, 09.09.2025 um 15:00 Uhr
Friedhof Hambühren I, Boyer Weg

Drei Professionen liefern drei Impulse und kommen miteinander ins Gespräch.

Herr Eiringhaus (Grünflächenamt Hambühren) wird den Hambührener **Friedhof vorstellen** und einen Rundgang führen.



Pastorin Bernschein gibt Impulse zur sich verändernden **Bestattungskultur**.

Frau Barroso (Bornemann Bestattungen) berichtet aus ihrem Berufsalltag und von **unterschiedlichen Beisetzungsformen**.

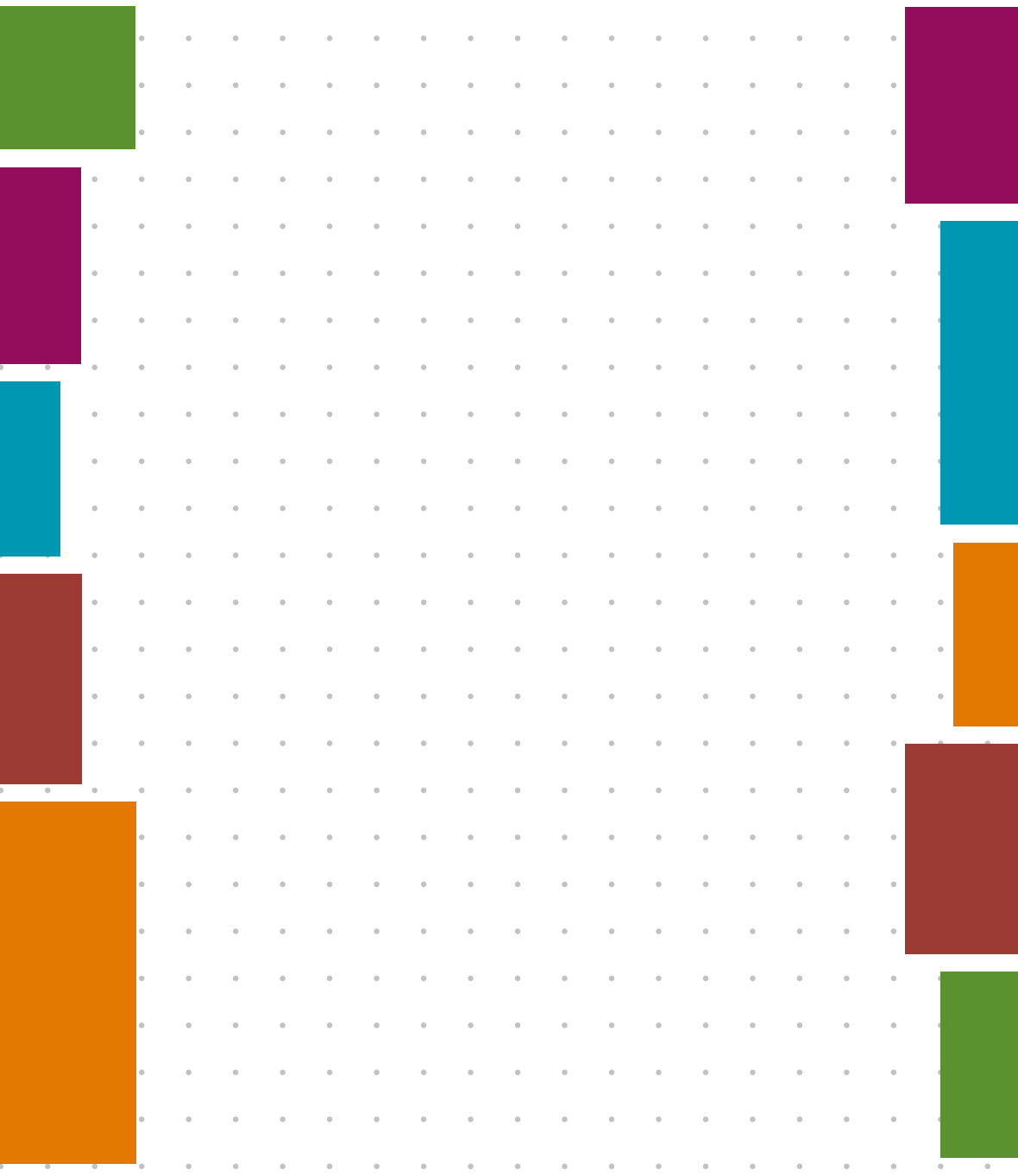
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt!

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung: bis zum 07.09., entweder über die Internetseite des Familien- und Seniorenservicebüro oder im Pfarrbüro unter Tel 05084-5346.



WEM ICH SCHREIBEN WILL



POST AN DICH!

Ein Briefkasten im Foyer

10.09.2025 bis 10.11.2025

Rathaus Hambühren, Versonstraße 7

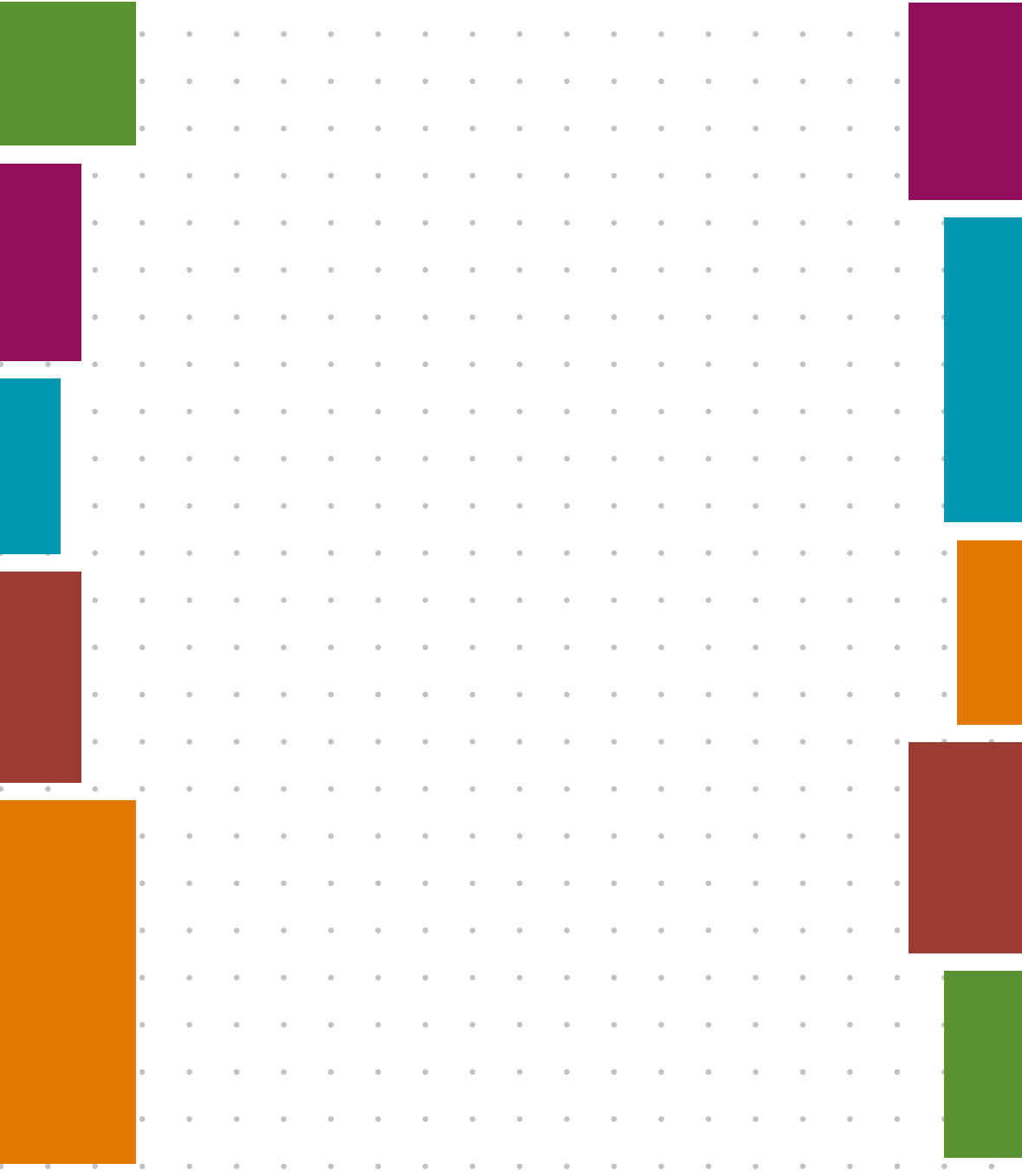
Manches bleibt in Beziehungen ungesagt. Irgendwann ist es zu spät. Eine Aussprache wird unmöglich. Vielleicht passen die **Worte** und **Gedanken** aber in einen **Brief**. Der kann zu Hause so geschrieben werden, wie es am besten passt.

Im Flur vor der Gemeindebücherei im **Rathaus** steht ein speziell gestalteter **Briefkasten** für Ihre Briefe bereit.



Nach dem 10. November werden die abgegebenen Botschaften durch Pastorin Bernschein behutsam und unter dem Schutz des Seelsorgegeheimnisses gesichtet. Für Einzelgespräche steht sie gerne bereit; das am Besten auf dem Brief oder telefonisch (05084-5346) ansprechen.

MEINE NÄCHSTEN SCHRITTE



Rechtliche Vorsorge für Familien

Donnerstag, 18.09.2025, 18:30-20:30 Uhr

Rathaus Hambühren, Versonstraße 7

Elternschaft hat auch juristisch sensible Seiten. Von **Vaterschaftsanerkennung** über **Sorgerechtsvereinbarungen** bis hin zu **Erbfragen** gibt es eine lange Liste an Umständen, in denen Wissen um die rechtlichen Vorgaben von Vorteil ist.



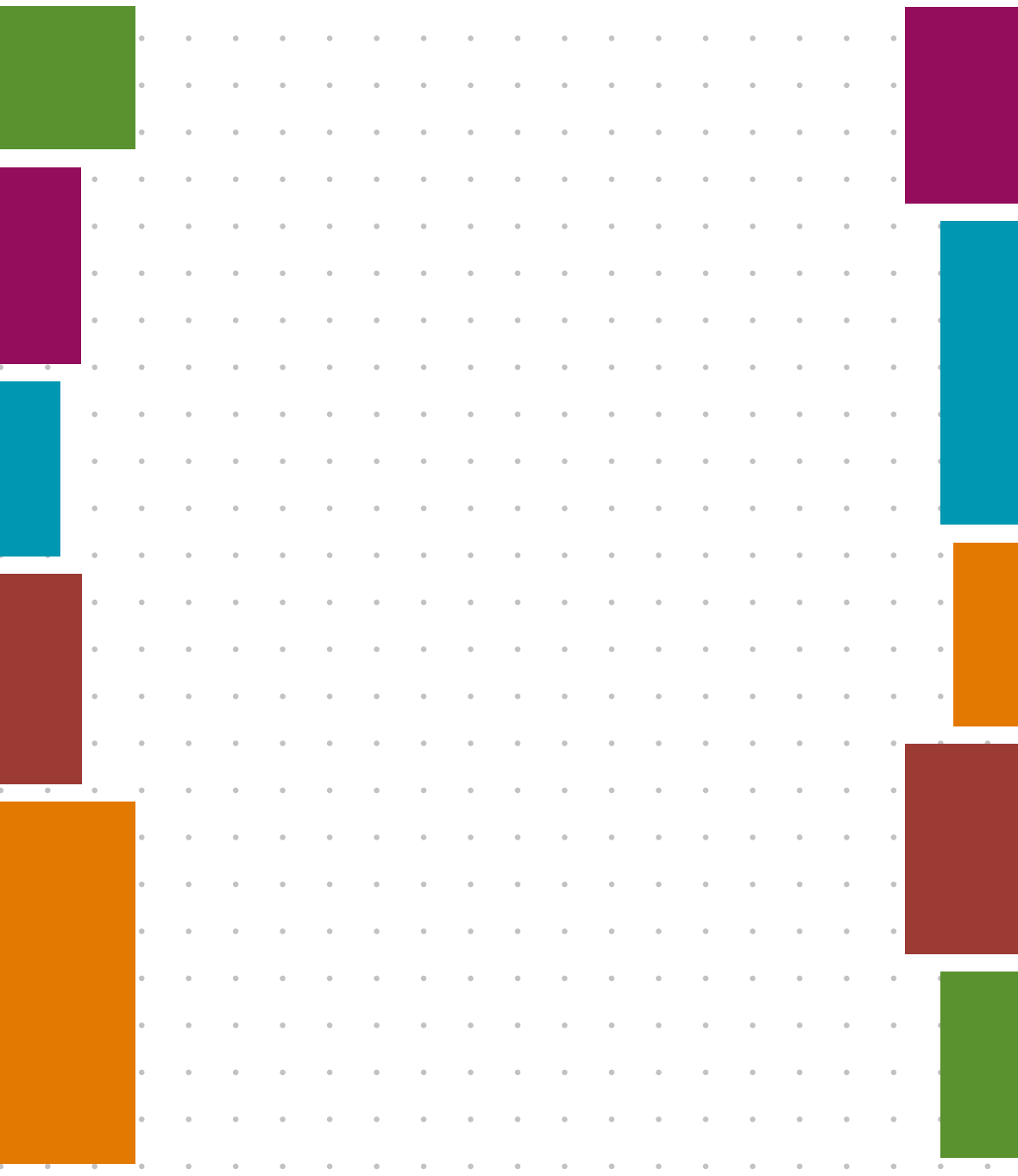
Unser Referent **Rechtsanwalt** Andreas-Oliver Meyer führt anhand von Beispielsituationen in die rechtlichen Bestimmungen ein. Im Anschluss an seine Ausführungen bleibt Gelegenheit für Ihre ganz **persönlichen Rückfragen**.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung: bis zum 07.09. auf der Internetseite des Familien- & Seniorenservicebüros oder telefonisch im Pfarrbüro unter Tel. 05084 - 5346.



WORTE FÜR **MEIN** LEBEN



Workshop: Worte für ein Leben finden

Dienstag, 23.09.2025 von 18:00 - 20:30 Uhr

Obels-Jünemann-Stiftung Hambühren, Wiesenweg 48

Gelegentlich fällt die Aufgabe an, eine Trauerkarte schicken zu müssen. Dann gibt es manchmal Hürden: die verfügbaren Karten gefallen nicht, die Wortwahl fällt schwer.

In diesem Workshop-Angebot wird beides abgedeckt. Trauerkarten können selbst **gestaltet** werden; von klassischen Designs bis zu ausgefallenen Ideen hat **Grafikdesignerin** Patricia Hünies Vorlagen und Materialien zur Hand. Pastorin Christina Bernschein liefert Impulse zur **Wortwahl** in einer Karte und der Kunst, Worte für ein Leben zu finden.



Materialkosten: 5,- € p. P.

Anmeldung: bis zum 07.09. auf der Internetseite des Familien- & Seniorenservicebüros oder telefonisch im Pfarrbüro unter Tel. 05084 - 5346.



MEINE FRAGEN

A large grid of dots for writing questions, framed by colorful borders. The grid is composed of 20 columns and 20 rows of small, light gray dots. The borders are made of solid-colored squares: orange at the top, teal at the bottom, and various colors (green, purple, teal, orange, red, orange) on the sides.

HINTER DEN KULISSEN

Führung im Krematorium

Dienstag, 07.10.2025 um 09:30 Uhr

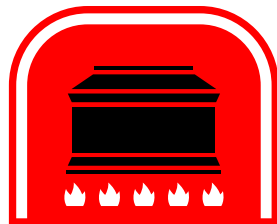
Die Feuerbestattungen

Dörnbergstraße 2, 29223 Celle

An diesem Vormittag haben wir die Gelegenheit, die **Räumlichkeiten** des örtlichen Krematoriums zu besuchen.

Im Rahmen einer **Führung** werden Vorgänge erklärt und **Fragen** beantwortet.

Bei Kaffee oder Tee und Kuchen ist im Anschluss Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen.



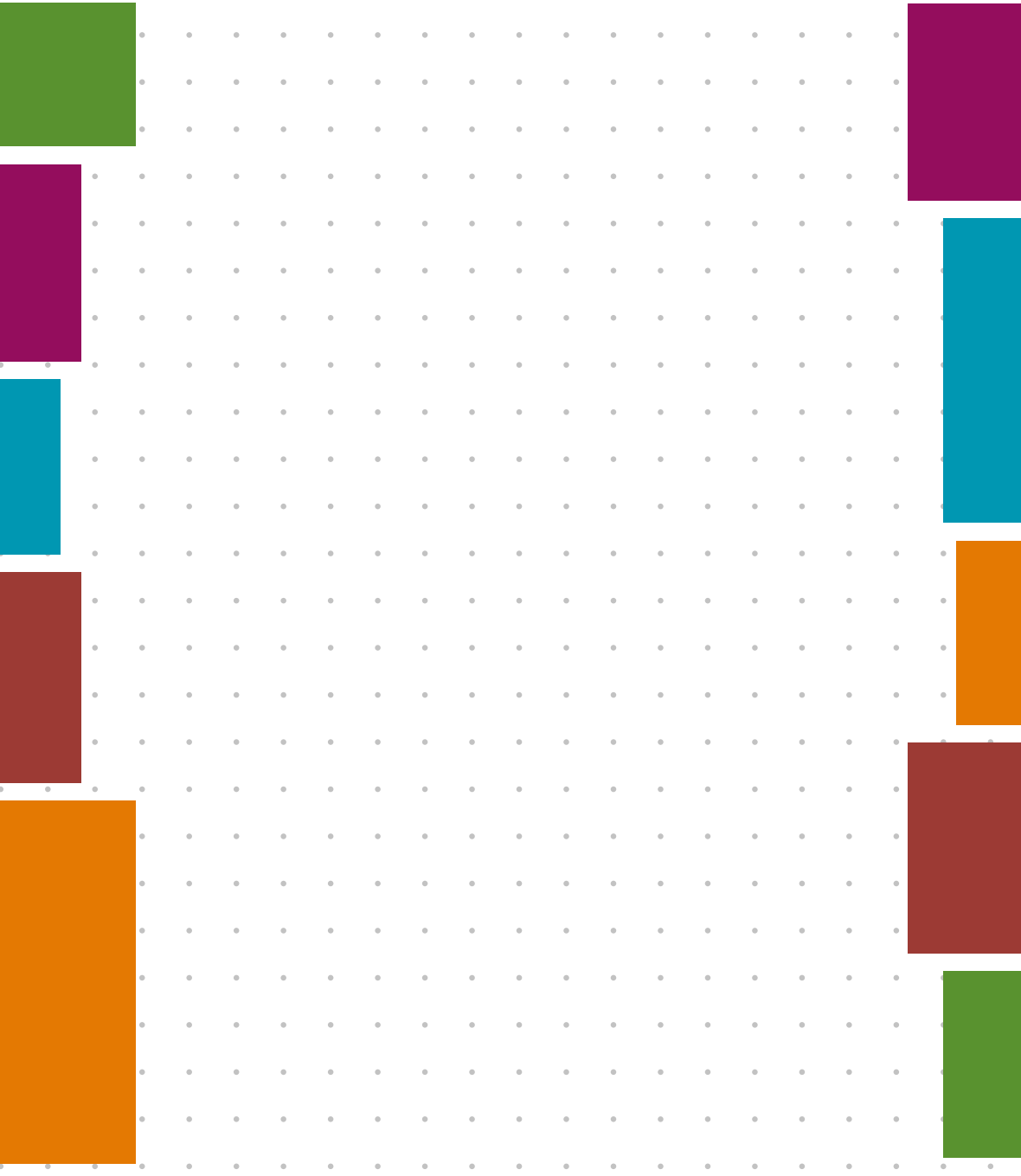
Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Treffpunkt: Stadtfriedhof Celle

Anmeldung: bis zum 28.09. auf der Internetseite des Familien- & Seniorenservicebüros oder telefonisch im Pfarrbüro unter Tel. 05084 – 5346.



WAS HÄTTE ICH ALS KIND GEBRAUCHT?



Kinderbücher vorgestellt

Dienstag, 07.10.2025 um 19:30 Uhr

Kindertagesstätte "Mittelstraße"

Mittelstraße 38, 29313 Hambühren

In unserer Gemeindebücherei finden sich zahlreiche Bücher, die das Themenfeld "Sterben, Tod und Trauer"

kindgerecht bearbeiten.



Pastorin Bernschein stellt einige von ihnen näher vor und gibt außerdem Impulse zur **Trauer bei Kindern**. In einem offenen Teil besteht die Gelegenheit, die ausgestellten Bücher durchzublättern.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

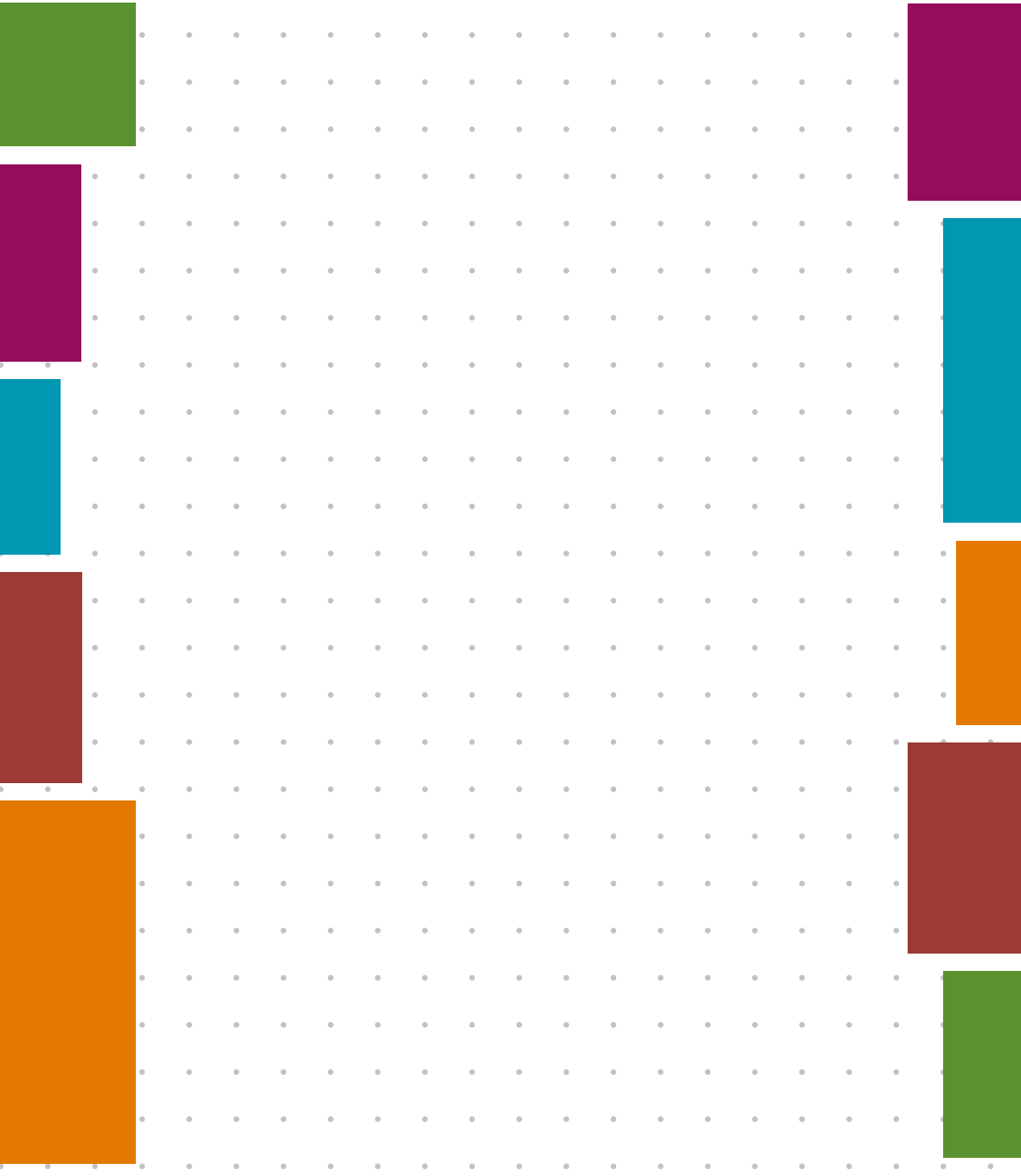
Anmeldung: bis zum 28.09. auf der Internetseite des

Familien- & Seniorenservicebüros
oder telefonisch im

Pfarrbüro unter Tel. 05084 - 5346.



MEIN HERZENSREZEPT



LIEBLINGSGERICHTE VON LIEBLINGSMENSCHEN

Gemeinsam kochen und erinnern

Freitag, 10.10.2025, um 16:00 Uhr

Manfred-Holz-Grundschule

Hehlenbruchweg 32, 29313 Hambühren

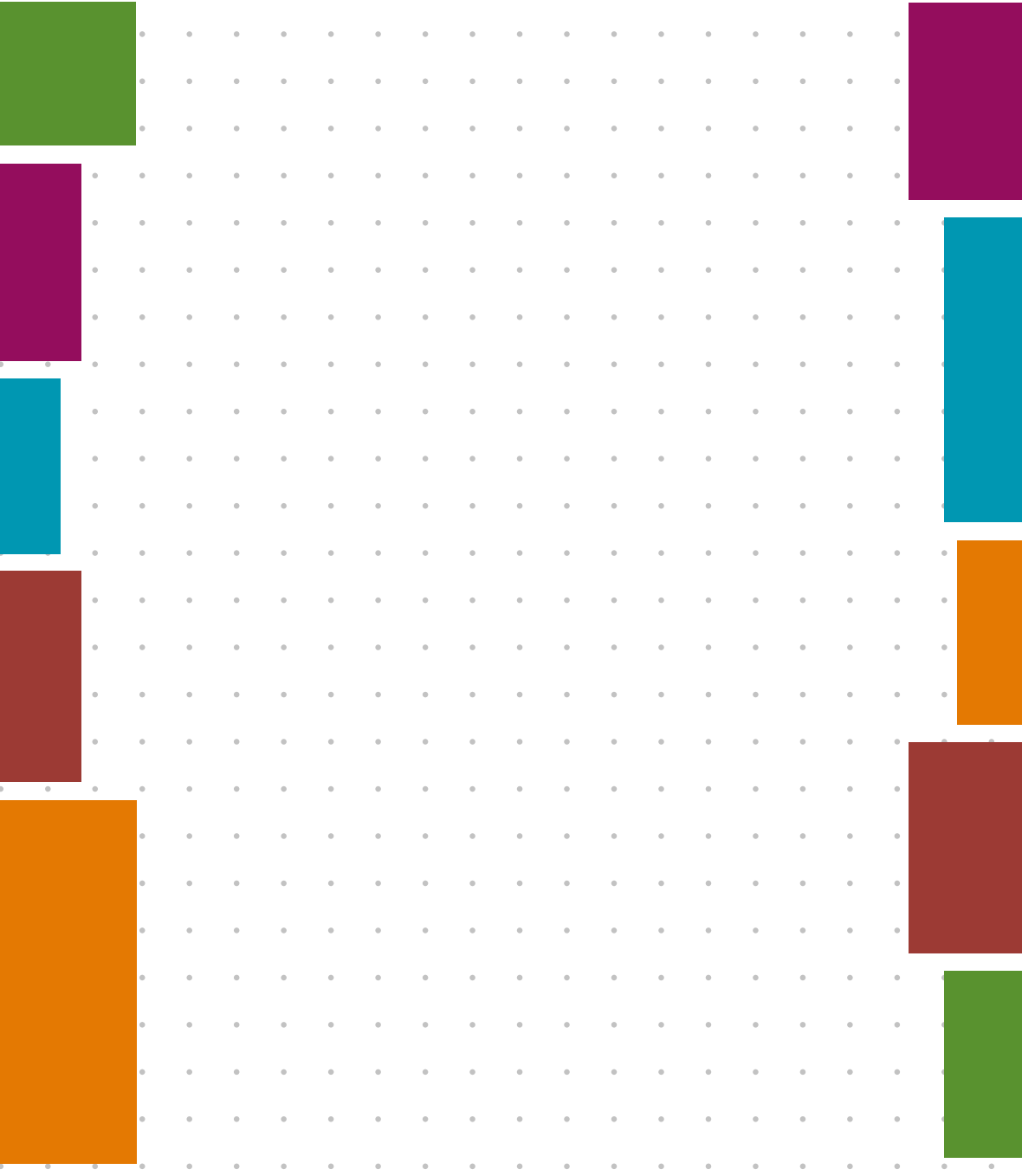
Vielleicht hat Oma die allerbesten Plätzchen gebacken. Vielleicht mochte der verstorbene Partner sehr gerne Lasagne und die Tochter liebte Kartoffelsalat. Viele unserer

Erinnerungen an Lieblingsmenschen sind mit gemeinsamen **Mahlzeiten** verbunden. An diesem Abend können wir diese Lieblingsgerichte **nachkochen** und uns miteinander an den gedeckten Tisch setzen. Bitte das **Lieblingsrezept** und die entsprechenden **Zutaten für 4 Personen** mitbringen.

Anmeldung: bis zum 28.09. auf der Internetseite des Familien- & Seniorenservicebüros oder telefonisch im Pfarrbüro unter Tel. 05084 - 5346.



NOTIZEN FÜR SPÄTER



SCHWARZ AUF WEISS

Schmökertisch

Montag, 23.10.2025 bis 21.11.2025

Gemeindebücherei Hambühren

Versonstraße 7

In der Gemeindebücherei
haben wir für Sie eine

vielfältige Auswahl an Büchern

zusammengestellt. Kindgerechte

Geschichten, Bilderbücher nicht nur für

Kleine, Ratgeber für Eltern und Literatur für

Erwachsene, die sich ganz unterschiedlich

dem Thema Tod widmen. Die geschriebenen

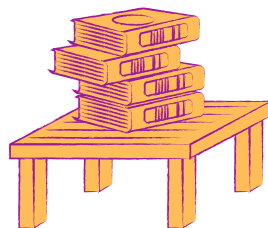
Worte können helfen, **Trauer zu verstehen**;

sie können Worte schenken, wenn man selbst

keine hat. Manche Bilder schaffen es,

Schweres ein wenig leichter werden zu

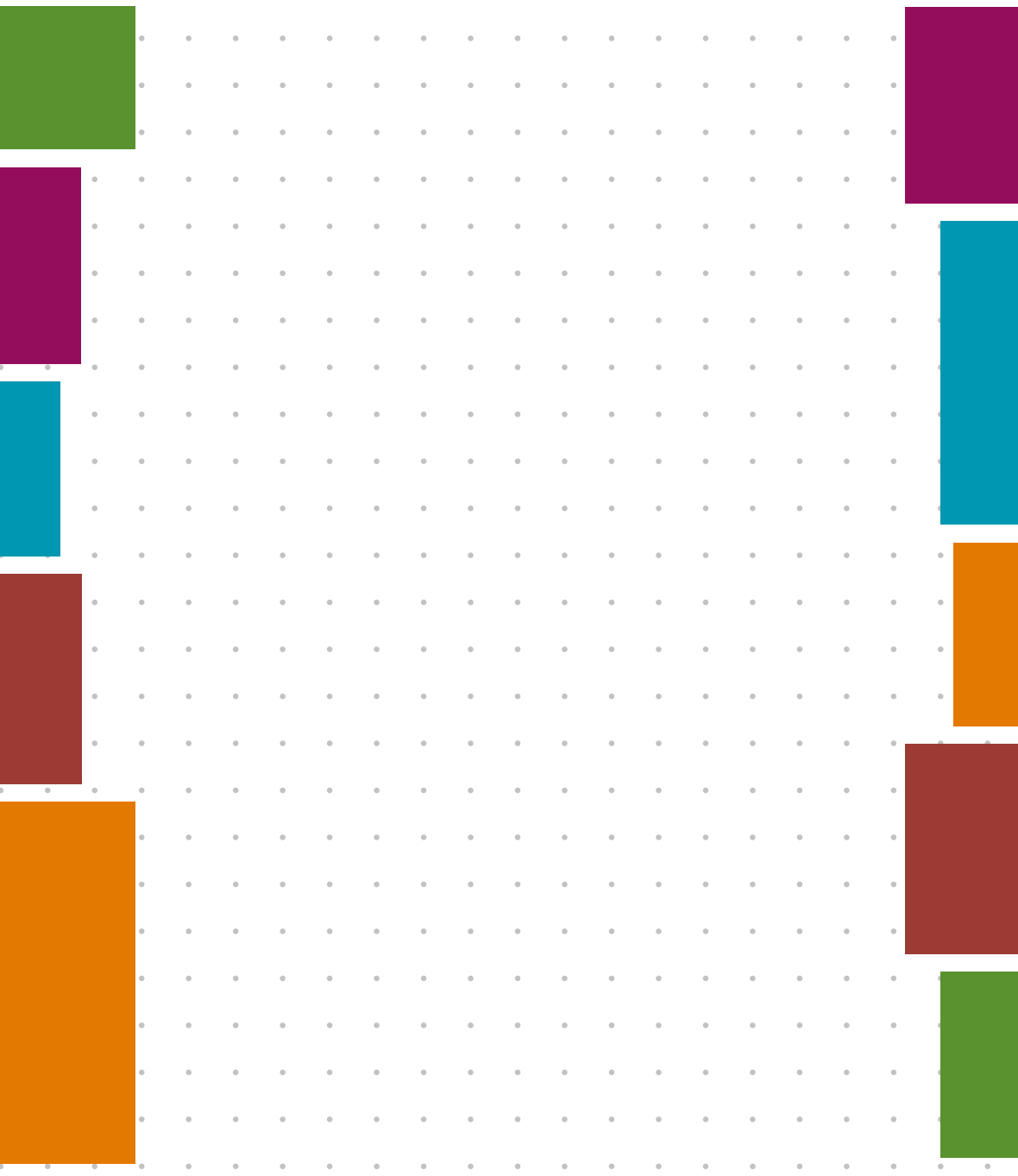
lassen.



Bei Fragen oder Beratungswünschen
stehen wir Ihnen gern im Pfarrbüro zur
Verfügung unter Tel. 05084 - 5346.



WELCHE DUNKELHEIT ÄNGSTIGT MICH?



LICHT GEGEN DUNKELHEIT

Laternen basteln

ab Montag, 27.10.2025

Rathaus Hambühren, Versonstraße 7

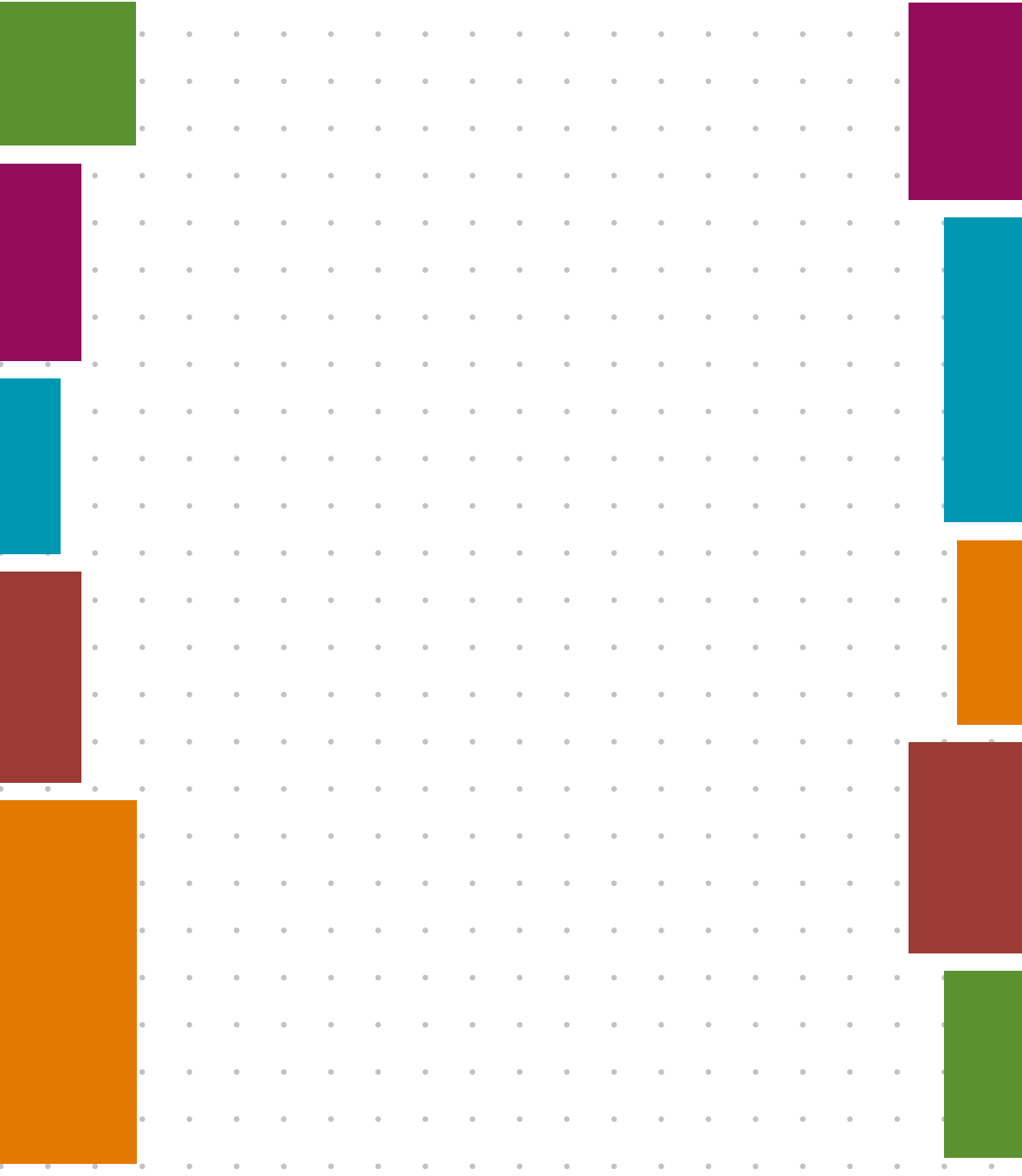
Um in der trüben Jahreszeit Licht ins Dunkel zu bringen legen wir für Sie **Laternen-Bastelsets** zum Mitnehmen im **Foyer** des Rathauses bereit.

Gerne können Sie die **Bastelzeit** auch dazu nutzen, um mit Ihrem eigenen Kind, oder mit Ihrem Paten-, Enkel-, Nachbarskind ins Gespräch zu kommen über das, was das Leben hell macht. Vielleicht kommt Ihnen ja jemand in den Sinn, der gerade viel Licht brauchen könnte. Gemeinsam könnten Sie überlegen, was an dunklen Tagen **helfen** kann.

... solange der Vorrat reicht!



WAS BEDEUTEN MIR BLUMEN?



DURCH DIE BLUME

Gedenkfloristik gestalten

Mittwoch, 12.11.2025 von 18:00 - 20:00 Uhr

Rathaus Hambühren

Versonstraße 7

An diesem Abend können Sie unter der **professionellen Anleitung der Floristin** Kristin Deecke (Bestattungen Niebuhr) ein **individuelles Grabgesteck** gestalten.

Dafür stellen wir hochwertige Trockenblumen, Tannengrün und Blumensteckschaum zur Verfügung.



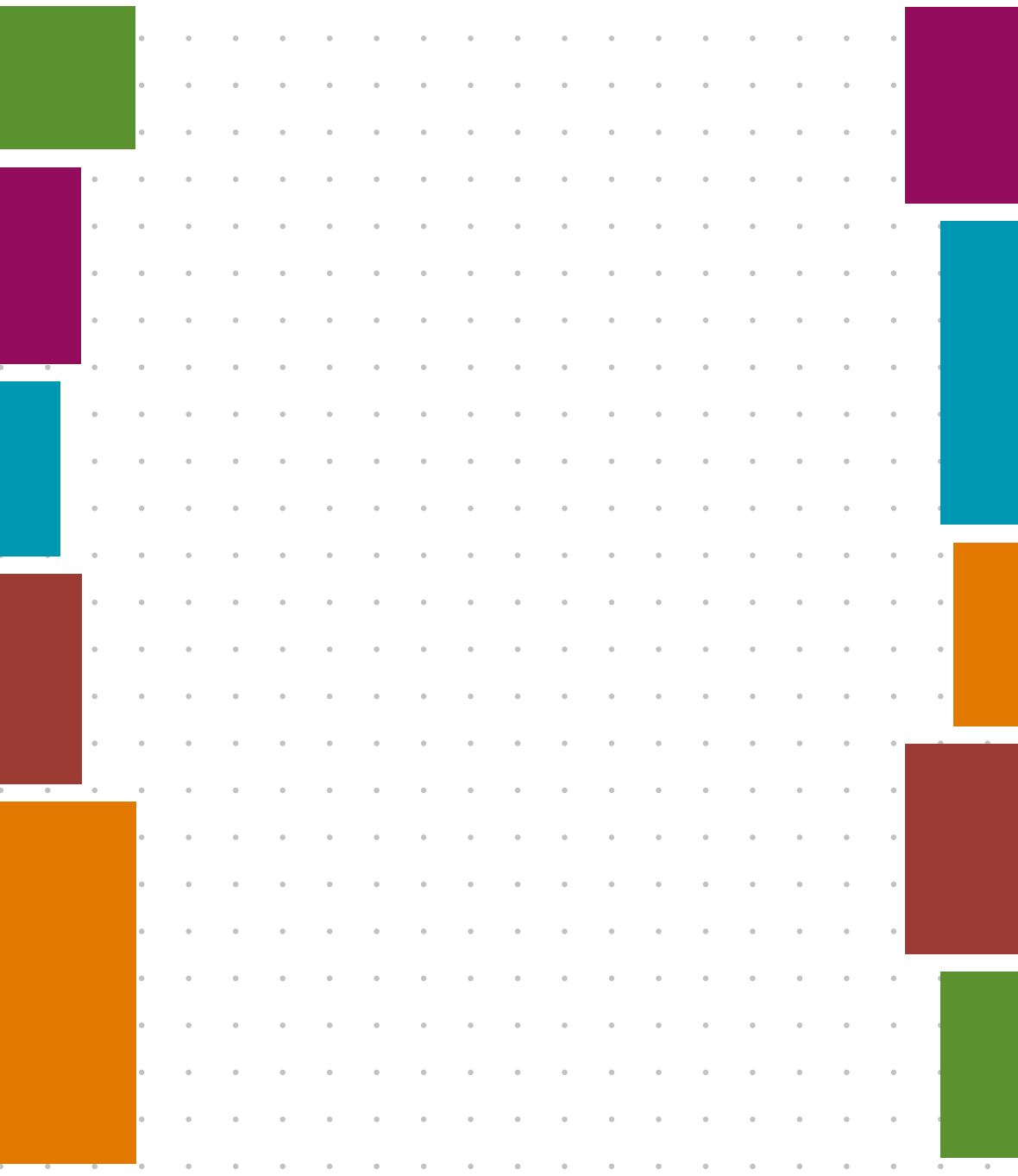
So kann (bspw. am Totensonntag) ein ganz persönliches Gesteck zum Grab gebracht werden.

Materialkosten: 20,- € p. P.

Anmeldung: bis zum 27.10. auf der Internetseite des Familien- & Seniorenservicebüros oder telefonisch im Pfarrbüro unter Tel. 05084 - 5346.



ANDERE FILMTIPPS



Filmabend

Montag, 17.11.2025 ab 19:00 Uhr
Obels-Jünemann-Stiftung Hambühren
Wiesenweg 48

Auch im Film sterben Menschen.
Wen sie zurücklassen, ist manchmal
nicht offensichtlich. Das ist das
Hauptthema des **britischen Films**,
den wir gemeinsam in Kinoatmosphäre (mit
allem was dazu gehört!) gucken.



Hingebungsvoll spürt ein Londoner
Stadtangestellter Hinterbliebene auf und findet
oft niemanden, einmal aber auch die **Liebe**.
Doch es kommt alles **anders**, als erhofft... Nach
dem Film stoßen wir **auf das Leben** an!

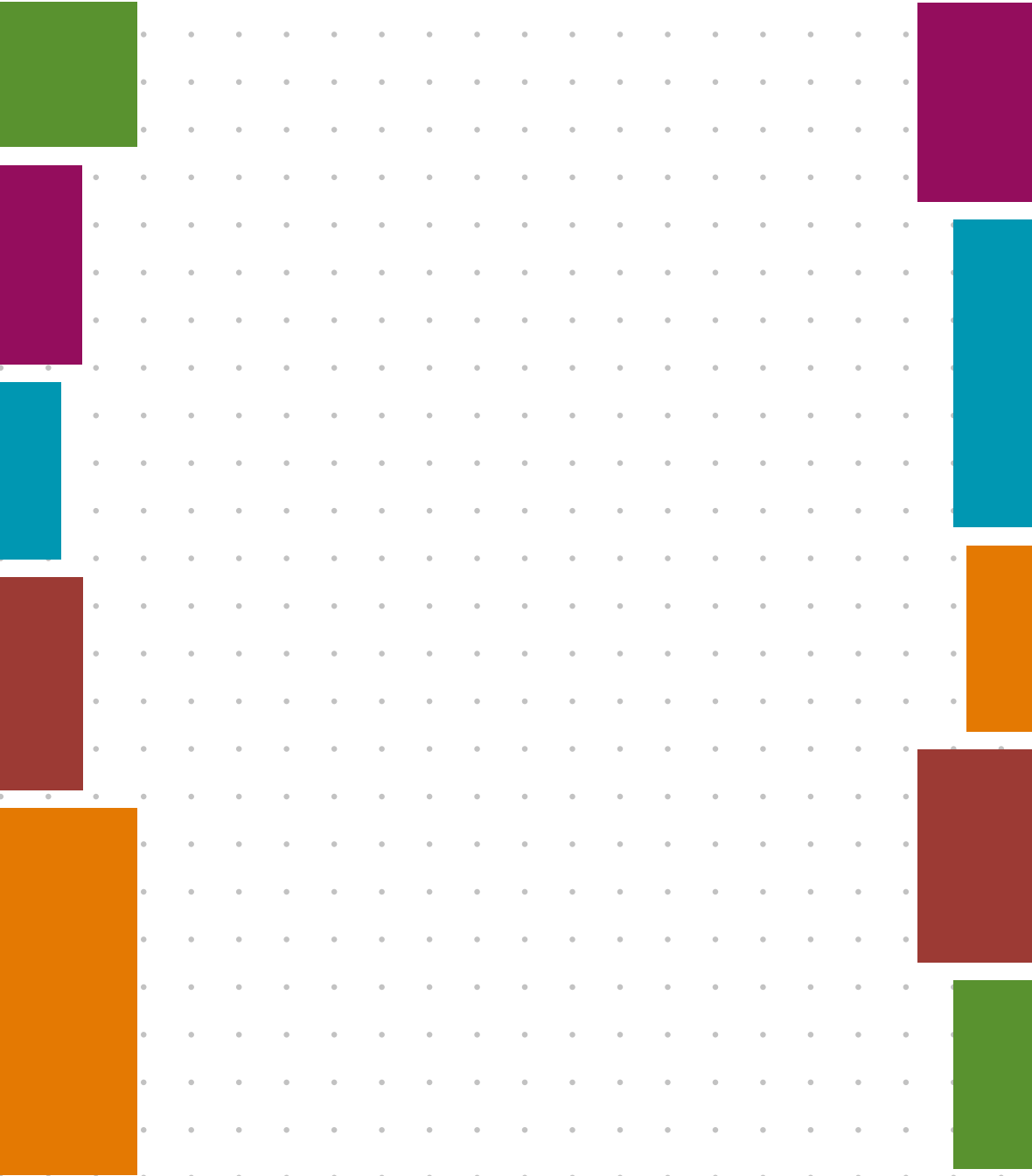
Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung:

bis zum 27.10. auf der Internetseite
des Familien- & Seniorenservicebüros
oder telefonisch im Pfarrbüro unter
Tel. 05084 - 5346.



MEINE KERZE BRENNT FÜR...



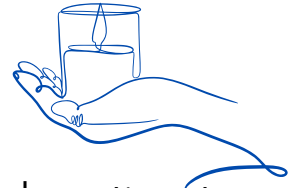
EWIGKEITSSONNTAG

Gottesdienst mit Verstorbenenengedenken

Sonntag, 23.11.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr
Ev.-luth. Auferstehungskirche Hambühren
Kirchstraße 5

Am Ende des Kirchenjahres werden noch einmal die Namen derer genannt, die im vergangenen Jahr kirchlich beigesetzt wurden. Für jede Person wird eine Kerze angezündet.

Das Gedenken an die Fehlenden und der Weg durch die Trauer bestimmen diesen Gottesdienst.

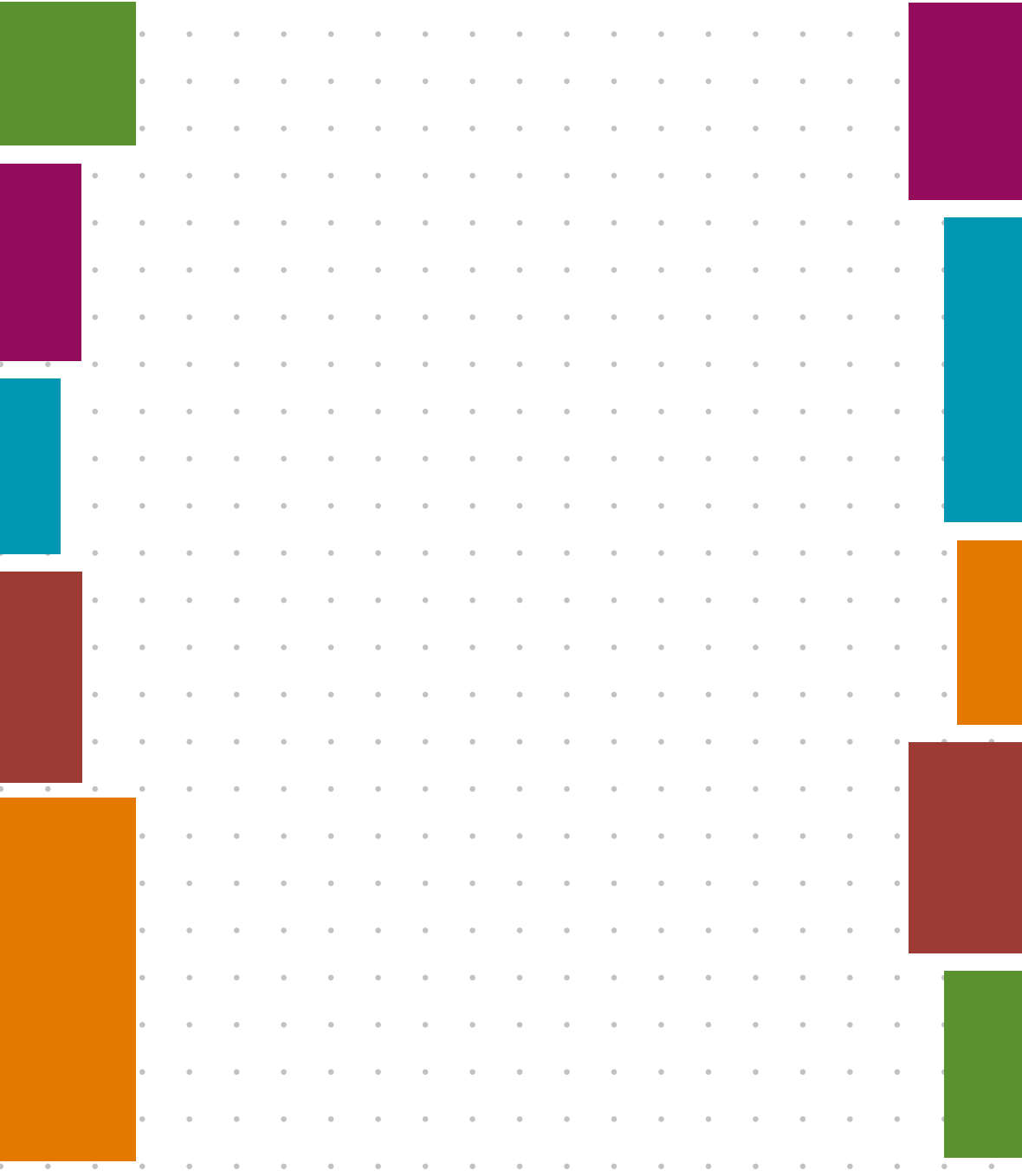


Musik und Texte sind aufeinander abgestimmt, auch Abendmahl (mit Hostien, Wein und Saft) feiern wir an diesem Sonntag.

Anmeldung: ist nicht nötig. Möchten Sie, dass der Name von einer Person genannt wird, die vielleicht nicht hier oder vielleicht nicht im ausgehenden Jahr bestattet wurde, melden Sie sich gerne im Gemeindebüro unter 05084-5346 oder kg.hambuehren@evlka.de



MEINE PLAYLIST



AUSWERTUNG

Helfen Sie uns, unser Angebot noch passender zu gestalten!

Trennen Sie zur Auswertung gerne diese Seite aus dem Heft heraus. Notieren Sie Ihre Eindrücke vom

Gesamtprogramm oder einzelnen **Veranstaltungen**.

Welche Ideen waren gut, was hat gefehlt? Was möchten Sie den Veranstalterinnen gerne noch **mitteilen**?

Abgegeben werden kann dieser Zettel in Hambühren, entweder in der **Kirchengemeinde** oder im **Rathaus**.

Alternativ ist auch eine online-Rückmeldung über okern@hambuehren.de oder christina.bernschein@evlka.de möglich.



MEINE RÜCKMELDUNG

A large grid of small dots for writing feedback, surrounded by colorful rectangular blocks. The grid is composed of 20 columns and 20 rows of dots. The blocks are arranged as follows: a green block at the top left, a purple block at the top right, a purple block on the left side, a teal block on the right side, a teal block on the left side, an orange block on the right side, a red block on the left side, a red block on the right side, an orange block on the left side, and a green block on the right side.

DA IST MUSIK DRIN

Große Gefühle, die rund um den Tod an der Tagesordnung sind, finden ihren Weg auch in **große Musik**. Hier eine kleine Auswahl an Musikstücken, die Menschen angesichts des Todes liebgewonnener Personen geschrieben haben. Es lohnt sich, ein wenig in die Geschichten hinter den Songs einzutauchen:

Die Toten Hosen: Nur zu Besuch

Eric Clapton: Tears in heaven

Ed Sheeran: Eyes closed

Helene Fischer: Luftballon

Kasalla: Alle Jläser huh

Sarah Connor: Flugzeug aus Papier

Train: Drops of Jupiter

Wiz Khalifa ft. Charlie Puth: See you again

IMPRESSUM

Alle Rechte vorbehalten!

Die Broschüre oder Teile daraus dürfen ohne schriftliche Erlaubnis der Herausgeberinnen nicht anderweitig veröffentlicht werden.

Diese Broschüre wurde herausgegeben von:

Christina Bernschein

Ev.-Luth. Auferstehungskirche Hambühren,
Kirchstraße 1, 29313 Hambühren.
kg.hambuehren@evlka.de, 05084-5346

und

Olga Kern

Familien- & Seniorenservicebüro,
Versionstraße 7, 29313 Hambühren
okern@hambuehren.de, 05084-601 118

1. Auflage, Juli 2025, 500 Stück

Druck: Druckhaus Harms, Groß-Oesingen



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- aus 100 % Altpapier

GBD

Dieses Produkt **Dachs** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet. www.GemeindebriefDruckerei.de